

Konzept zur Öffnung des Fitnessraums

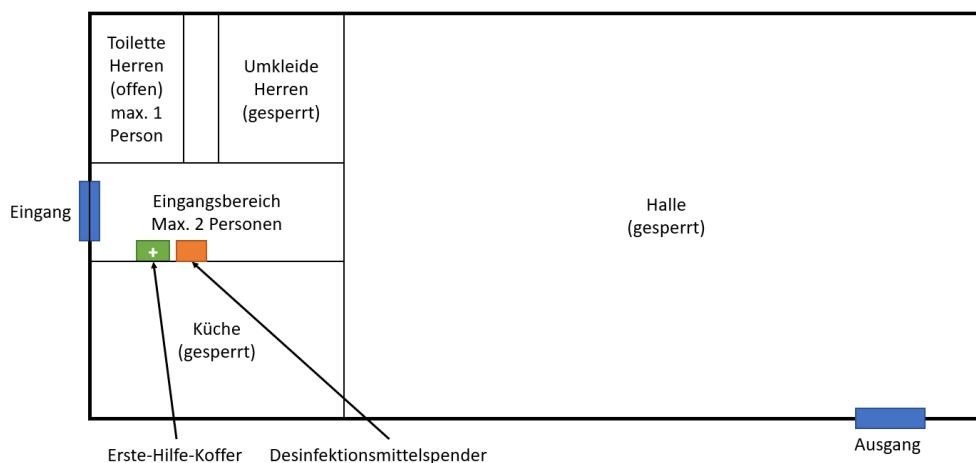
ab dem 19.04.2021

A: ALLGEMEINES

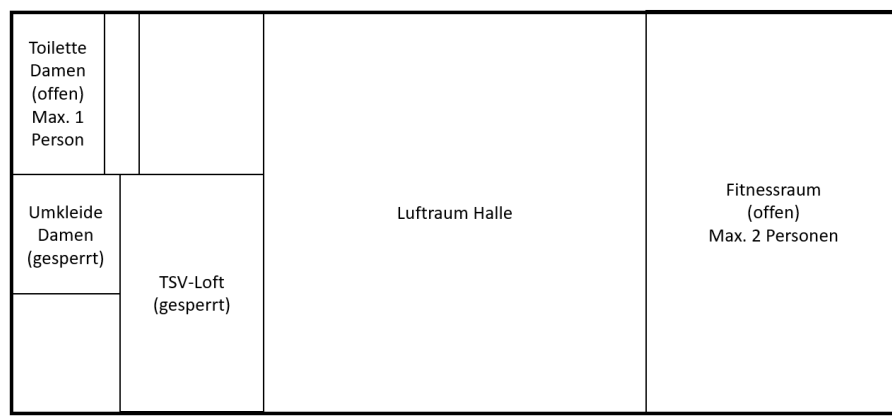
Das nachfolgend aufgeführte Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs in Lauterbach ist eine Konkretisierung der Vorgaben des Landes Baden-Württemberg gemäß der Corona-Verordnung vom 19.04.2021. Das Konzept baut auf den Empfehlungen des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Spitzenfachverbände in den Sportarten und Angeboten auf, die im TSV Lauterbach angeboten werden. Das Konzept ist einerseits so aufgebaut, dass für die einzelnen Sportstätten entsprechende Hygiene-, Abstands-, Nutzungs- und Kontrollregelungen beschrieben werden.

B: RAUMKONZEPT

Erdgeschoss



1. Obergeschoss



C: HYGIENEKONZEPT

1. Der TSV Lauterbach stellt die Hygieneartikel bereit, d.h.
 - Hand-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt)
 - Desinfektionsmittel (gemäß den behördlichen Vorgaben) für Gegenstände, Sportgeräte, Ablageflächen etc.
2. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer*innen
 - Beim Zutritt auf das Sportgelände
 - nach dem Toilettengang
 - ggf. in der Pause
 - bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.
3. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)
 - Sportgeräte (Kleingeräte, Matten etc. o Ablageflächen
 - Türgriffe, Handläufe, etc.
4. Toiletten
 - Toiletten werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
 - Die Teilnehmer*innen sind verpflichtet, die Toiletten vor und nach der Benutzung zu desinfizieren.
 - Es ist von den Teilnehmer*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
 - Die Hygieneartikel wie Seife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher werden ausreichend vom Sportverein bereitgestellt.
 - Die Toilettenräume werden regelmäßig ausreichend belüftet.
5. Umkleiden und Duschräume
 - Bis der normale Trainingsbetrieb wiederhergestellt ist, bleiben Umkleiden und Duschräume geschlossen.
 - Die Trainierenden kommen bereits in Sportkleidung zum Sportgelände.
6. Laufwege
 - Zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes müssen verschiedene Ein- und Ausgänge benutzt werden (vgl. Raumkonzept).
 - Ein- und Ausgänge sind durch Pfeile und Schilder gekennzeichnet.
 - Zudem sind Wartebereiche gekennzeichnet, über die ein geregelter Zugang zur TSV Halle sichergestellt werden kann.
7. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:
 - ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen.
 - der/die Übungsleiter*in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand das Sportgelände betreten.
 - sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
 - bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.
 - die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
 - auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes hinweisen.
 - die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.

- gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
 - Die Zeit des Gruppenwechsels sollte zum Desinfizieren der Geräte nutzen.
8. Abstand halten
- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmer*innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes.
 - In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.
 - Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in der pro Teilnehmer*in ausgewiesenen „Trainingszone“ (vgl. Raumkonzept).
9. Eigenes Equipment der Sporttreibenden (was kann mitgebracht werden)
- Das Mitbringen eines großen Handtuchs zur Unterlage ist verpflichtend.
 - Trinkflaschen sind von den Teilnehmer*innen selbst mitzubringen.
 - Yoga/ Gymnastik-Matten können mitgebracht werden.
 - ggf. können in Absprache mit dem/der Übungsleiter*in für das Training benötigte Spiel- und Handgeräte bzw. Trainingsmaterialien (z.B. Thera-Band, Hanteln) mitgebracht werden.
10. Für die Einhaltung des Hygienekonzepts sind die Übungsleiter*innen und Teilnehmer*innen verantwortlich. Die Gesamtkoordinierung des Hygienekonzept wird durch die Vorstandschaft durchgeführt.

D: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

Der Trainingsbetrieb der Sportgruppen ist noch bis auf weiteres ausgesetzt.

Lediglich der Fitnessraum, kann nach den aktuell geltenden Regelungen wieder geöffnet werden.

E: FITNESSRAUMKONZEPT

Das Fitnessraumkonzept enthält ergänzende Regelungen für die Nutzung des Fitnessraumes. Alle anderen Regelungen gelten

1. Größe
 - Es dürfen max. 2 Personen gleichzeitig trainieren

2. Trainingszeiten
 - Damit die sich nicht mehrere Trainierende begegnen, werden Trainingszeiten festgelegt
 - Eine Trainingszeit beginnt immer zur vollen Stunde und dauert 45 Minuten
 - Zwischen den Trainingszeiten liegen 15 Minuten Pause, damit sich die Trainierenden aus den unterschiedlichen Trainingszeiten nicht begegnen

3. Anmeldung
 - Es ist eine Anmeldung erforderlich
 - Die Infos zur Anmeldung sind auf der Corona Sonderseite der TSV Website zu finden:
www.tsv-lauterbach.de/index.php/corona.html

4. Geräte
 - Gemäß den Hygienekonzept sind die benutzten Geräte am Ende der Trainingszeit zu desinfizieren
 - Mitbringen eines großen Handtuchs zur Unterlage ist verpflichtend

5. Anwesenheitsliste
 - Jeder Trainierende muss sich in die erweiterte Anwesenheitsliste eintragen

Ort, 19.04.2021

Benedikt Molitor (Vorstand)